



ATIVIDADE FÍSICA NA NATUREZA NA FORMAÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Aluna: Maria Gabriella GIROTO

Banca Examinadora: Prof. Ms. Décio Roberto CALEGARI - Orientador

Prof.^a Ms. Zelina Berlatto BONADIMAN

Prof.^a Ms. Ilse Lorena von Borstel Galvão de QUEIRÓS

O presente estudo teve por objetivo analisar o ponto de vista de profissionais de Educação Física a respeito da necessidade de informação e preparo para atuar com atividades em áreas naturais, e a inserção das Atividades Físicas na Natureza como conteúdo na graduação do profissional de Educação Física. Estudo este, realizado nas regiões noroeste e oeste do Paraná, com predominância nas cidades de Umuarama e Toledo. O instrumento utilizado foi um questionário, onde os resultados foram tratados através de análise estatística e interpretação dos dados. A amostra do estudo foi composta por 40 profissionais de Educação Física, sendo 55% do sexo masculino e 45% do sexo feminino, atuantes nas regiões acima citadas, selecionados aleatoriamente nos seus locais de trabalho (escolas/universidades, treinamento, clubes, academias, hotéis, pousadas e associações). O instrumento de coleta de dados foi composto por nove questões, a fim de identificar o nível de conhecimento que estes profissionais possuíam a respeito das atividades na natureza e suas considerações sobre a necessidade das mesmas como preparo durante a graduação. Constatou-se que 72% destes profissionais não tiveram conhecimento ou preparo para trabalhar com atividades na natureza durante a graduação, porém 87% destes profissionais, já necessitaram desenvolver algum tipo de atividade na natureza durante sua ação profissional, como trilhas, acampamentos, atividades recreativas, campeonatos e esportes. Entre estes, 89% afirmaram apresentar dificuldade ou insegurança no desenvolvimento das mesmas. Quanto ao oferecimento de uma disciplina que prepare o graduando para trabalhar com atividades na natureza, a amostra foi unânime ao dizer que é importante. Os dados comprovam a precariedade dos conhecimentos de profissionais atuantes de Educação Física a respeito das Atividades na Natureza, apontando as falhas na

**Caderno de
EDUCAÇÃO
FÍSICA**
ESTUDOS E REFLEXÕES

VOLUME ESPECIAL
Resumos das Monografias
da Pós-Graduação *Lato Sensu*
em Atividade Física direcionada
à Promoção da Saúde



sua formação. Comprovou ainda que, mesmo não fazendo parte da sua graduação, as atividades físicas na natureza são necessárias na sua vida profissional, evidenciando a necessidade do oferecimento de uma disciplina que prepare o futuro profissional para temas atuais, como é o caso da Educação Física na Natureza.

Unitermos: Atividades na Natureza, Educação Física e Formação Profissional.